**ФГБУ «ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКОГО**

**ОБЕСПЕЧЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ»**

Учебный план

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

«**Организация и методика проведения занятий по тэг-регби   
в условиях общеобразовательной организации**»

| **№ п/п** | **Наименование разделов и тем** | **Количество часов** | | | | | **Форма контроля** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Всего** | **Дистанционное обучение** | | | **Самостоятельная работа** |
| **Off-line консультирование (e-mail, форум)** | **On-line занятия (лекция)** | **On-line занятия (практические занятия, вебинар, видеоконференция и др.)** |
| **1** | Нормативно-правовые акты в сфере образования, физической культуры и спорта | **2** |  | 2 |  |  |  |
| **2.** | Основные требования  к обеспечению безопасности учебно-тренировочного процесса по тэг-регби | **2** | 1 | 1 |  |  |  |
| **3.** | История появления  и развития тэг-регби | **1** |  | 1 |  |  |  |
| **4.** | Содержание  и характеристики вида спорта тэг-регби | **3** |  | 2 | 1 |  |  |
| **5.** | Правила игры  и организация соревнований  по тэг-регби  в образовательной организации | **6** | 1 | 2 | 1 | 2 | Практическая  работа №1 |
| **6.** | Обучение основам техники игры  в тэг-регби. Введение  в тэг-регби. | **8** | 1 |  | 4 | 3 | Практическая  работа №2 |
| **7.** | Основы физической подготовки в тэг-регби | **7** | 1 | 2 | 1 | 3 | Практическая  работа №3 |
| **8.** | Обучение основам тактики игры  в тэг-регби. | **5** | 1 |  | 4 |  |  |
| **9.** | Организация и методика проведения занятий  по тэг-регби в условиях образовательной организации. | **4** | 1 | 2 | 1 |  |  |
| **10.** | «Безбарьерная среда»  на занятиях тэг-регби | **3** |  |  | 3 |  |  |
| **11.** | Опыт работы педагогов  в проведении занятий  по тэг-регби  в образовательных организациях | **5** |  |  | 2 | 3 | Практическая  работа №4 |
|  | **ВСЕГО** | **46** | **6** | **12** | **17** | **11** |  |
|  | **Итоговая аттестация** | **2** |  |  |  | **2** | **Зачет  по совокупности выполненных практических  работ № 1-4.**  **Итоговое  тестирование** |
|  | **Общая трудоемкость программы** | **48** | **6** | **12** | **17** | **13** |  |